

ЖАРА и СМОГ!

Чем могут помочь БАД в экстремальных условиях?

На тему очищения организма уже написано огромное количество статей и брошюр. В нашем сознании четко сформировалось представление о существовании причинно-следственных связей между болезнями и уровнем загрязнённости организма. На ухудшение здоровья человека оказывают влияние различные неблагоприятные факторы. Причиной многих заболеваний могут являться как попадающие в организм извне вредные вещества – ксенобиотики (тяжелые металлы, пестициды, радионуклиды, органические токсические вещества) и болезнетворные микроорганизмы, так и продукты метаболизма, собственные токсины.

Но что же делать человеку, когда он попадает в экстремальные условия, когда кроме «привычных» каждодневных негативных факторов внешней среды присоединяются жара, смог, «задымление», сопровождающееся критическим накоплением угарного газа (СО) во вдыхаемом воздухе? Именно такая неблагоприятная обстановка сложилась в Центрально-европейской части России. И больше всех досталось москвичам из-за лесных и торфяных пожаров. Ни марлевая повязка, ни кондиционер не могут спасти от отравления угарным газом, а также полностью уловить микрочастицы, образующиеся при тлении, размером менее 10 микрон и очистить воздух.

Конечно, лучше всего последовать совету сотрудников МЧС. При отравлении продуктами горения вынести человека на свежий воздух и вызвать скорую помощь. Ещё более ценный совет даёт Главный государственный санитарный врач: возьмите отпуск и поезжайте в курортные зоны. Для большинства людей это нереально. Что же делать тем, кто остался в «секторе ГАЗА»?

Оказывается в этой ситуации нам не обойтись без помощи самой Природы, которая даёт нам возможность использовать профилактические и лечебно-оздоровительные свойства БАД.

Именно в экстремальных условиях необходимо в полном объёме применить комплексную программу очищения организма с помощью БАД. Только БАД способны помочь организму человека провести очищение на клеточном, тканевом, внутриорганном уровнях и предупредить возможные осложнения.

Жара. Связь между жарой и сердечно-сосудистыми заболеваниями – самая прямая. В период жары чаще возникают инфаркты, инсульты, нарушения ритма и гипертонические кризы. Это связано с тем, что организм теряет много жидкости и минеральных солей – прежде всего калия, магния и натрия. Происходит сгущение крови и, как следствие, - дополнительная нагрузка на сердечную мышцу, отмечается нарушение микроциркуляции. Сгущение крови также увеличивает риск образования тромбов. Научно доказано, что жара неблагоприятно сказывается и на умственной деятельности. Недаром в жарких странах придумали сиесту. И когда особенно жарко (примерно с 12.00 до 17.00 часов)

работоспособность организма резко снижается. Соответственно, лучше снизить умственные и физические нагрузки – мы должны помочь своему организму перенести экстремальные ситуации без осложнений! Что касается потери минеральных солей, то мы рекомендуем здоровым и больным людям, а также спортсменам принимать «Жидкий Хлорофилл» компании NSP, добавляя в него уникальный БАД «Коллоидные минералы».

Вот еще несколько общих советов:

1. Избегайте прямых солнечных лучей.
2. По возможности ограничьте время нахождения на улице.
3. Носите головной убор – особенно это касается детей и лиц старше 55 лет.
4. Конечно, откажитесь от повышенных физических нагрузок.
5. Пейте больше жидкости (2 и более литра). Следите, чтобы вода была не очень холодной. В жаркое время резко увеличивается риск заболевания ангиной и ОРЗ.
6. Для профилактики тромбозов рекомендуем принимать такие препараты как «Омега-3 ПНЖК НСП», «Витамин Е», фитокомплексы, содержащие перец, чеснок и петрушку, гинкго билобу, готу колу.
7. Вам поможет восстановить дефицит минеральных веществ и витаминов БАД «ГНТ» и «Остео Плюс».

Угарный газ. Если горение протекает с недостатком кислорода или в условиях высокой влажности, которая снижает температуру горения, то можно говорить о тлении. Подобный процесс называется пиролизом. В результате протекания пиролиза, образуются токсические продукты, в т.ч. угарный газ (СО). Тление торфа в торфяниках – один из примеров пиролиза и огромного выброса угарного газа, объем которого превосходит выброс выхлопных газов в автомобиле (до 10% СО). Потушить горящие торфяники практически невозможно. Они будут гореть и отравлять воздух до самой весны. И только таяние снегов может ликвидировать последний очаг возгорания. Угарный газ обладает сродством гемоглобину в 200 раз выше, чем кислород. При взаимодействии они образуют вещество карбоксигемоглобин. Это очень прочное соединение, которое затрудняет процесс переноса кислорода тканям, вследствие чего ухудшается транспортная функция крови, развивается гипоксия – снижение содержания кислорода в крови и органах. Состояние гипоксии заметно сказывается на деятельности мозга, сердца, печени и почек. Происходит тотальное нарушение обмена веществ – метаболизма. Надо отметить, что угарный газ конкурирует с кислородом в других ферментных системах (миоглобин, каталаза, цитохромы, пероксидаза). Миоглобин – белок сердечной мышцы, связанный с СО, приводит к нарушению сократительной способности миокарда. Американские ученые доказали, что люди пережившие отравление угарным газом, могут умереть даже спустя несколько лет после острого отравления из-за сердечной недостаточности. Нужно

отметить, что официальные сообщения пытаются успокоить людей, говоря, что вдыхание смога в пределах, незначительно превышающих предельно допустимую концентрацию, а также хроническое отравление небольшими концентрациями токсических веществ, содержащихся в смоге, в течение продолжительного времени не может оказывать такое же действие, как и острое отравление. В связи с этим, обращаем ваше внимание, что даже абсолютно «здоровые» люди должны думать о профилактике развития сердечно-сосудистых расстройств при пребывании в таких условиях, как смог. В таких экстремальных условиях даже у здоровых молодых людей могут возникать приступы вегето-сосудистой дистонии, нарушения сердечного ритма, гипертонические кризы. Поэтому рекомендуем такие совершенно безопасные и хорошо известные БАД компании NSP, как «Боярышник Плюс», «Би Пи-Си», «Гинкго/Готу Кола», «Омега-3 (ПНЖК) НСП», «Витамин Е», «Комплекс с валерианой», «Восьмерка». В том случае, если человек ощущает вялость и слабость, наблюдает снижение артериального давления (гипотония), мы советуем включить в комплексную программу «Комплекс с элеутерококком» и энергетический комплекс «Солстик Энерджи». Очень важно понимать, что, также как выкуренная сигарета, «пассивное курение», к которому можно приравнять вдыхание дыма сигарет или смога, приводит к накоплению свободных радикалов, разрушающих клетки организма. Для компенсации этих состояний компания NSP предлагает большой выбор антиоксидантов: «Защитная формула», «Замброза», «Грэпайн с Протекторами», «Антиоксидант», «Витамин С», «Кофермент Q10 Плюс», «Витамин Е», «Лецитин».

Задымление и пылевые частицы. Принято считать, что большая часть токсических веществ поступает в организм человека с водой и едой. Однако человек, вдыхая токсические газы и пылевые частицы, в т.ч. радионуклиды и тяжелые металлы, рискует получить серьезную интоксикацию организма. Кроме того, частично вдыхаемый воздух попадает в желудочно-кишечный тракт (ЖКТ). Человек, проглатывая слюну, также добавляет порцию ксенобиотиков. Поэтому мы должны рассмотреть вопрос о том, как защитить органы дыхания и желудочно-кишечный тракт. Врачи, назначая те или иные фармпрепараты, иногда забывают, что одним из важных механизмов защиты слизистой как ЖКТ так и бронхов, является слизь. Слизь обеспечивает защитную и дренажную функции бронхов и бактериостатический эффект. Существует группа лекарственных растений, которые обладают секретостимулирующими свойствами. К ним относятся перец, имбирь, куркума, а также незаслуженно забытый врачами лакричник (корень солодки), а также протеолитические ферменты, в т.ч. растительного происхождения папаин и бромелайн. Дыхательную функцию улучшают такие БАД компании NSP как «Брэс Из», «Босвелия», «Эхинацея НСП», «Корень солодки», обладающие бронхолитическим и противовоспалительным действием.

Безусловно, важным этапом очищения является проведение энтеросорбции, т.е. применение энтеросорбентов, которые связывают токсические и вредные вещества в просвете ЖКТ, включая тяжелые металлы и радионуклиды. Кроме того, энтеросорбенты удерживают значительное количество воды и создают эффект наполненности ЖКТ,

обеспечивая эффективную перистальтику и свободную эвакуацию содержимого кишечника. Это могут быть водорастворимые растительные слизи подорожника, алтея, гуаровой камеди, пектина, а также водонерастворимые (набухающие) растительные волокна свеклы, яблок, моркови, брокколи, клетчатки из водорослей, отрубей овса и ячменя. Запатентованный БАД «Локло» компании NSP представляет собой эффективный сорбент и уникальный комплекс для снижения уровня холестерина, сочетающий в себе растворимую и нерастворимую клетчатку. «Локло» должен стать постоянным спутником современного человека, тем более что этот БАД имеет и еще одно уникальное действие – антиканцерогенное.

Эффективное очищение организма невозможно без активации выделительных систем. Только травы могут оптимально воздействовать на движение биологических жидкостей. Речь идет о желчеотделении и стимуляции функции почек. Прежде всего, чтобы помочь клетке полноценно существовать, необходимо «очистить» межклеточное пространство. В этом помогут следующие БАД, в состав которых входят дренирующие травы: «Уро Лакс», «Репейник», «Красный клевер», «Молочный чертополох НСП», «Эхинацея НСП», «Лив Гард», «Лецитин».

Прочитав эту небольшую статью, современный грамотный человек, следуя опыту и энтузиазму, с каким жители Японии принимают БАД, должен не откладывая воспользоваться возможностями, которые предоставляет компания NSP, с которой эффективно сотрудничают более 60 стран мира!